

JORNADA DE APURAMENTO DE CATEGORIAS

1 - LOCAL

Piscina Municipal de **Santarém**

2 - DATA

15 de Janeiro de 2017

3 – HORÁRIO

1ª Sessão 09.30 horas

2ª Sessão 15.30 horas

4 – PARTICIPAÇÃO

- Categoria **ABS** (SÉN/JUN/JUV/INF)
- Cada nadador só pode participar em 3 (três) provas individuais e 1 (uma) coletiva por sessão.
- As provas de 50 metros só poderão ser nadadas por nadadores Juvenis, Juniores e Séniores.

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia **09/01/2017**

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

1 - PROGRAMA DE PROVAS

1ª Sessão			2ª Sessão		
1	200 E	F	12	50 L	F
2	200 E	M	13	50 L	M
3	50 B	F	14	100 B	F
4	50 B	M	15	100 B	M
5	50 C	F	16	100 C	F
6	50 C	M	17	100 C	M
7	100 M	F	18	50 M	F
8	100 M	M	19	50 M	M
9	800 L	MISTO	Intervalo de 10 minutos		
Intervalo de 10 minutos			20	1500 L (*)	MISTO
10	4x100 Livres	F			
11	4x100 Livres	M			

(*) Prova dependendo dos 24 melhores tempos (até ao máximo de 4 nadadores por clube), no caso de a sessão exceder o tempo regulamentado. Se o nº de nadadores por clube não ultrapassar os 24 melhores tempos, recorre-se aos melhores tempos de inscrição até completar as séries.